

| Маяк<br>Старший тренер: Корсунов<br>Владимир Владимирович   | Группы  |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   | понедельник   | вторник   | среда   | четверг   | пятница   | суббота   | воскресенье  |
| Дашкольников<br>Старший тренер: Мукошеев<br>Игорь Сергеевич | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Дашкольников<br>9:00-10:00 ОФП<br>10:15-11:15 Лёд  | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Группа А1<br>16:45-17:45 Дриблинг<br>18:00-19:00 Лед   | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Дашкольников<br>9:00-10:00 ОФП<br>10:15-11:15 Лёд                | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Группа А1<br>16:45-17:45 ОФП<br>18:00-19:00 Лед  | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Дашкольников<br>9:15-10:15 ОФП<br>10:30-11:30 Лёд                | выходной  | <i>плавающее расписание<br/>Кубка Академии в<br/>"Сказке"<br/><u>ул. Крылатская 18</u></i> |
| Остров<br>Старший тренер: Мукошеев<br>Игорь Сергеевич       | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Группа А1<br>16:45-17:45 Лёд<br>18:00-19:00 Дриблинг   | <u>УЛ. КРЫЛАТСКАЯ, 18 (ПАРК СКАЗКА)</u><br>Группа А1<br>15:00-15:45 Дриблинг<br>(младшие)<br>16:15-17:15 Лед<br>17:45-18:30 Дриблинг<br>(старшие) | <u>УЛ. КРАСНОГО МАЯКА, 28 (МАЯК)</u><br>Группа А1<br>16:30-17:30 ОФП<br>18:00-19:00 Лёд                   | <u>УЛ. КРЫЛАТСКАЯ, 18 (ПАРК СКАЗКА)</u><br>Группа А1<br>15:00-15:45 Дриблинг<br>(младшие)<br>16:15-17:15 Лед<br>17:45-18:30 Дриблинг<br>(старшие) |   |   |  |
| Сказка<br>Старший тренер: Шагов<br>Алексей Сергеевич        | <u>УЛ. КРЫЛАТСКАЯ, 18 (ПАРК СКАЗКА)</u><br>Группа А1<br>13:45-14:30 Дриблинг<br>(младшие)<br>15:00-16:00 Лед<br>16:30-17:15 Дриблинг<br>(старшие) |   |   | <u>УЛ. КРАСНОГО МАЯКА, 28 (МАЯК)</u><br>Группа А1<br>16:30-17:30 Дриблинг<br>18:00-19:00 Лёд  |   |   |  |
| <b>Металлург Москва</b>                                     |   |   |   |   |   |   |  |
|   | понедельник   | вторник   | среда   | четверг   | пятница   | суббота   | воскресенье  |
| 2012<br>Тренер: Корсунов<br>Владимир Владимирович           | выходной  | <u>УЛ. КРАСНОГО МАЯКА, 28 (МАЯК)</u><br>Металлург 2012-13 г.<br>16:30 офп<br>18:00-19:00 лёд  | <u>УЛ. КРАСНОГО МАЯКА, 28 (МАЯК)</u><br>Металлург 2012-13 г.<br>16:45-17:45 лёд<br>18:00 теория/видео     | <u>УЛ. КРАСНОГО МАЯКА, 28 (МАЯК)</u><br>Металлург 2012-13 г.<br>16:30 офп<br>18:00-19:00 лёд  | <u>УЛ. КРАСНОГО МАЯКА, 28 (МАЯК)</u><br>Металлург 2012-13 г.<br>16:30 офп (броски)<br>18:00-19:00 лёд     | плавающее расписание/игры   | плавающее расписание/игры  |
| 2008<br>Тренер: Айнединов<br>Виталий Деуддетович            | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2008 г.<br>19:30 - ОФП<br>20:45 - Лед  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2008 г.<br>17:45 - Лед<br>19:00 - ОФП (игровой)  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2008 г.<br>Игра - юниоры (ОПМ)                       | выходной  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2008 г.<br>19:00 - ЛЕД<br>20:45 - ОФП                | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2008 г.<br>Игра - 2008 (ОПМ)<br>19:15 - ОФП<br>20:30 - ЛЕД | плавающее расписание/игры  |
| 2010<br>Тренер: Шайхелисламов<br>Роман Дамирович            | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2010г<br>18.00 офп<br>19.30 лёд  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2010г<br>18.45 лёд<br>20.00 офп  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2010г<br>18.45 лёд<br>20.00 офп                      | выходной  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2010г<br>16.15 лёд<br>17.30 офп                      | Первенство Москвы   | Чемпионат НДХЛ   |
| 2011<br>Тренер: Макаров<br>Сергей Владимирович              | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2011 г.<br>18:30 - 19:30 лед<br>19:45 - 20:45 зал  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2010 г.<br>17:30 - 18:30 лед   | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2011 г.<br>18:30 - 19:30 лед<br>19:45 - 20:45 зал    | выходной  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2011 г.<br>6:45 - 7:45 лед                           | УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)<br>Металлург 2011 г.<br>10:45 - 11:45<br>ПЛАВАЮЩЕЕ РАСПИСАНИЕ                  | игра ОПМ   |
| 2015-2016<br>Тренер: Мукошеев<br>Игорь Сергеевич            | выходной  | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Металлург 2015-2015 г<br>16:45-17:45<br>Лёд 18:00-19:00 ОФП  | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Металлург 2015-2015 г<br>16:45-17:45<br>Лёд 18:00-19:00 Дриблинг | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Металлург 2015-2015 г<br>16:45-17:45<br>Лёд 18:00-19:00 ОФП  | <u>УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА, 10 (ОСТРОВ)</u><br>Металлург 2015-2015 г<br>16:45-17:45 Дриблинг<br>18:00-19:00 Лёд | плавающее расписание/игры   | плавающее расписание/игры  |
| 2009<br>Тренер: Мальцев<br>Дмитрий Олегович                 | выходной  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2009 г.<br>18:30-19:30 ОФП<br>19:45-20:45 Лед  | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2009 г.<br>19:15-20:15 Лед<br>20:30-21:30 ОФП        | плавающее расписание/игры   | <u>УЛ. НОВООРОЛОВСКАЯ, 7В (АРКТИКА)</u><br>Металлург 2009 г.<br>18:30-19:30 ОФП<br>19:45-20:45 Лед        | плавающее расписание,<br>теория   | ОПМ НДХЛ   |